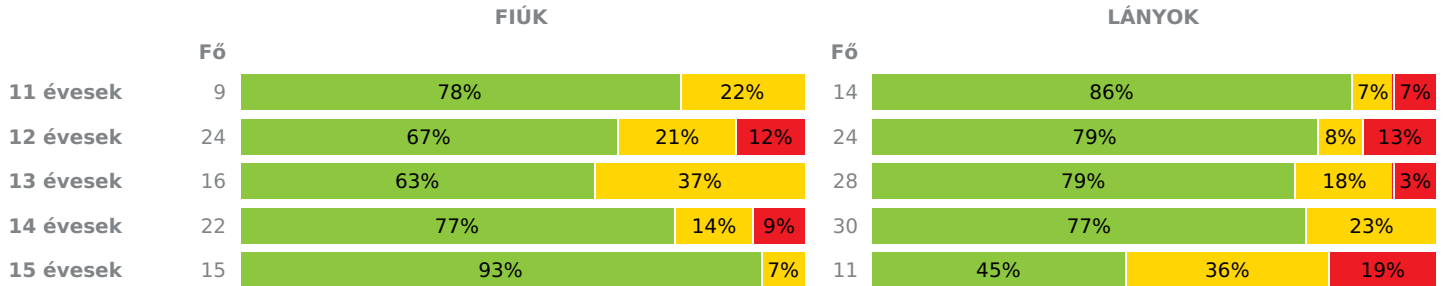
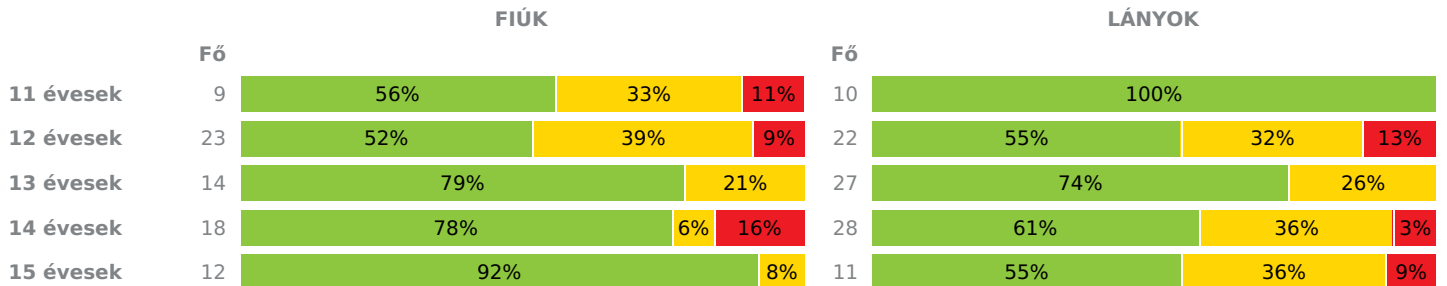
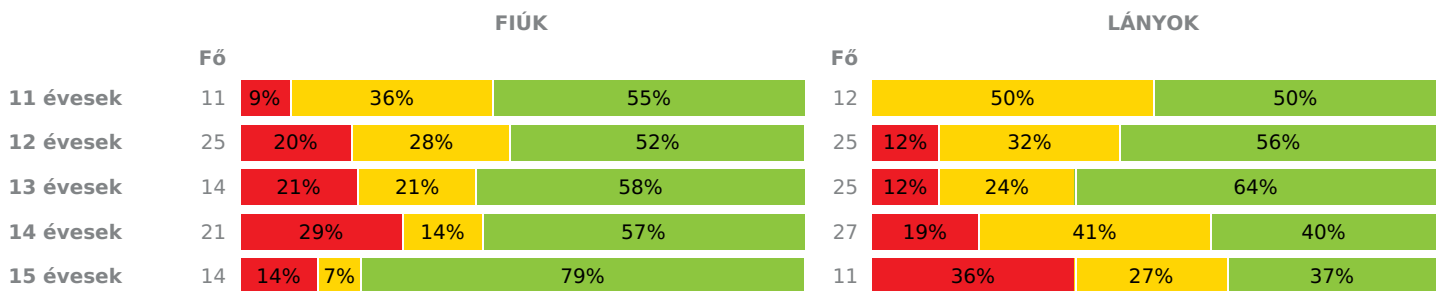
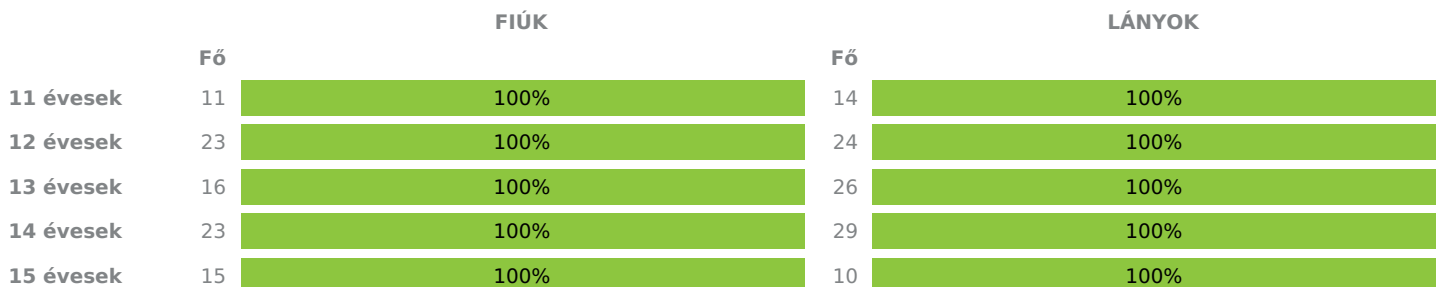
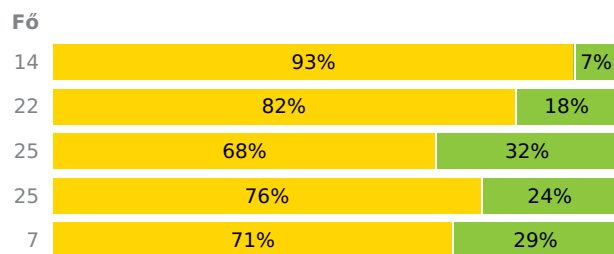
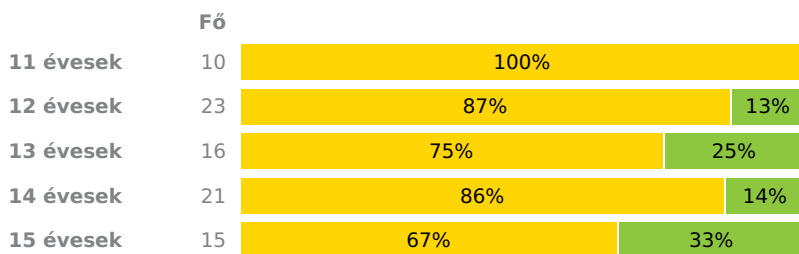
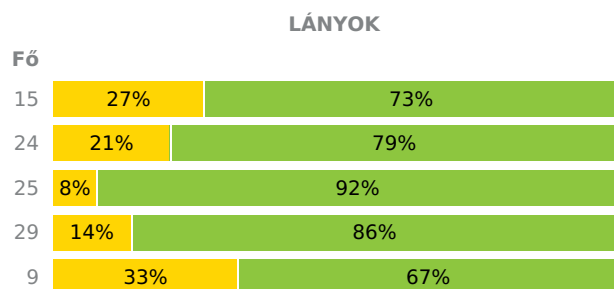
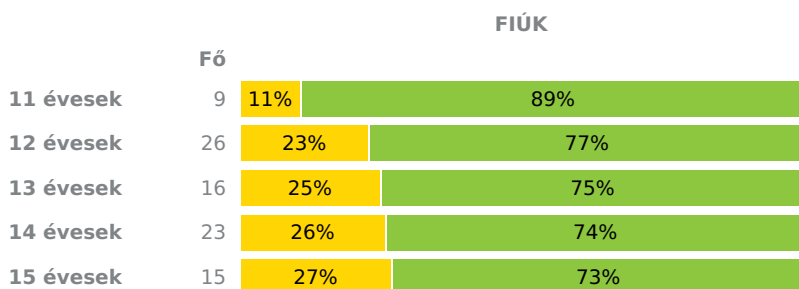

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

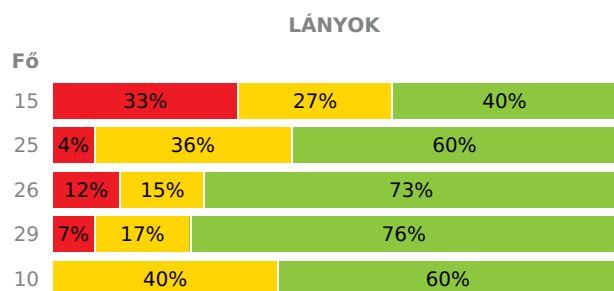
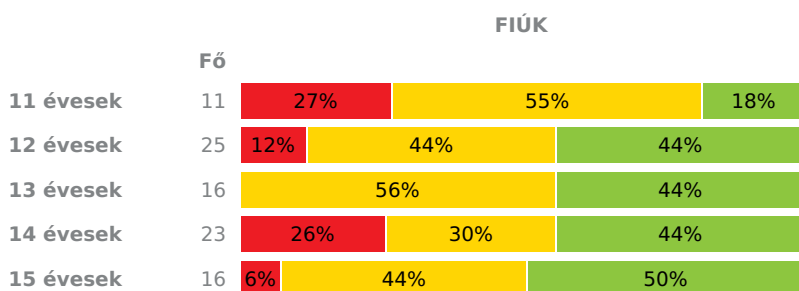
LÁNYOK



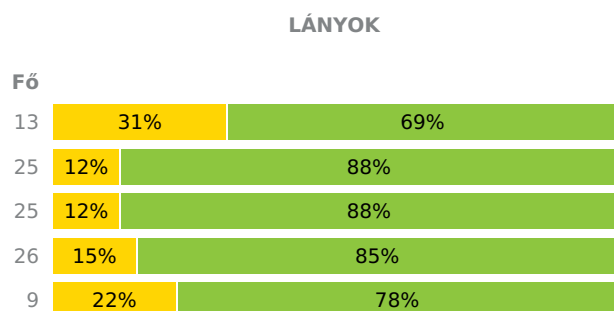
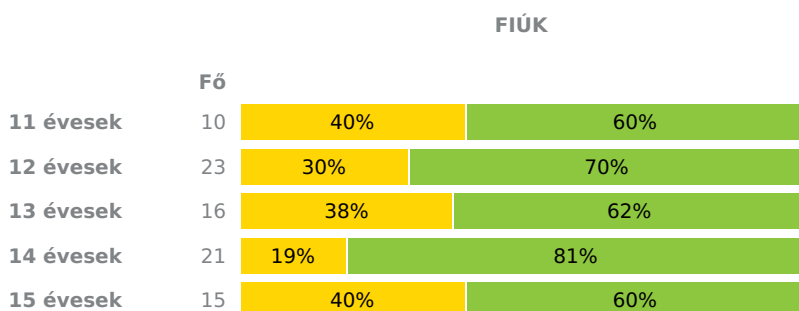
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

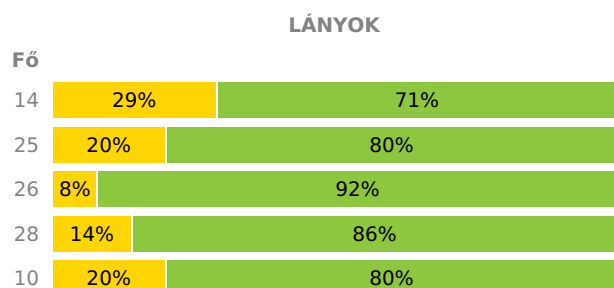
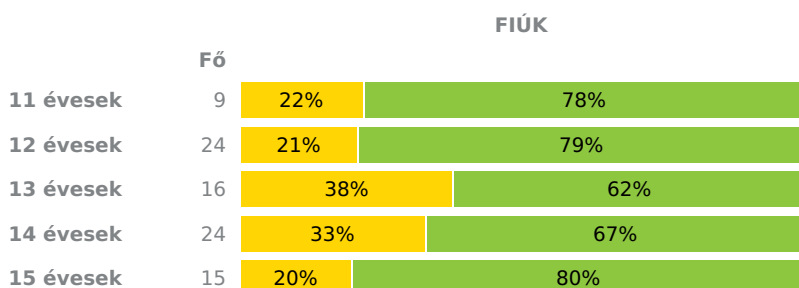


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.97	22.68	18.32	2.94	13.77	26.04	17.25	3.51	1 fő - 4%	3 fő - 13%	19 fő - 83%
12 évesek	14.47	32.87	20.55	4.23	14.70	32.05	20.34	3.91	6 fő - 12%	7 fő - 15%	35 fő - 73%
13 évesek	16.16	25.21	20.34	2.87	15.22	28.40	20.57	2.86	1 fő - 2%	11 fő - 25%	32 fő - 73%
14 évesek	16.81	31.83	20.60	3.72	16.42	27.22	21.10	2.38	2 fő - 4%	10 fő - 19%	40 fő - 77%
15 évesek	16.76	24.52	19.44	2.04	17.07	32.30	23.38	5.25	2 fő - 8%	5 fő - 19%	19 fő - 73%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	37.40	21.04	9.68	8.60	22.50	15.70	3.91	1 fő - 5%	3 fő - 16%	15 fő - 79%
12 évesek	15.00	42.10	23.94	6.63	11.80	42.40	23.80	8.19	5 fő - 11%	16 fő - 36%	24 fő - 53%
13 évesek	11.40	34.50	18.54	6.16	10.40	33.20	22.94	5.44		10 fő - 24%	31 fő - 76%
14 évesek	8.40	43.60	19.60	10.31	10.00	37.70	25.55	6.70	4 fő - 9%	11 fő - 24%	31 fő - 67%
15 évesek	7.00	28.40	14.46	6.27	16.80	41.70	27.68	7.21	1 fő - 4%	5 fő - 22%	17 fő - 74%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	35.94	44.25	40.42	2.16	37.56	44.16	40.73	2.45	1 fő - 4%	10 fő - 43%	12 fő - 52%
12 évesek	35.30	49.42	40.74	3.82	36.01	52.91	42.31	4.85	8 fő - 16%	15 fő - 30%	27 fő - 54%
13 évesek	36.92	57.98	44.05	6.69	35.69	53.65	40.93	3.83	6 fő - 15%	9 fő - 23%	24 fő - 62%
14 évesek	34.62	53.59	43.66	5.74	33.72	49.39	39.44	3.58	11 fő - 23%	14 fő - 29%	23 fő - 48%
15 évesek	35.37	58.42	47.68	6.45	33.16	48.27	39.27	4.75	6 fő - 24%	4 fő - 16%	15 fő - 60%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	80.00	62.27	24.80	22.00	80.00	64.86	21.82		25 fő - 100%
12 évesek	30.00	80.00	69.35	17.21	24.00	80.00	69.88	18.46		47 fő - 100%
13 évesek	28.00	80.00	67.31	19.89	23.00	80.00	70.92	16.95		42 fő - 100%
14 évesek	60.00	80.00	77.96	5.44	37.00	80.00	71.31	15.56		52 fő - 100%
15 évesek	66.00	80.00	79.07	3.49	55.00	80.00	74.70	9.30		25 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	22.00	15.15	4.24	10.00	24.00	16.96	3.59	23 fő - 96%	1 fő - 4%
12 évesek	10.50	27.50	17.39	4.57	5.00	26.50	18.77	4.94	38 fő - 84%	7 fő - 16%
13 évesek	9.00	27.00	18.76	4.53	15.30	30.00	20.97	5.07	29 fő - 71%	12 fő - 29%
14 évesek	10.00	27.00	18.44	4.27	8.00	30.00	19.28	5.03	37 fő - 80%	9 fő - 20%
15 évesek	11.00	28.00	20.00	4.80	13.00	28.00	20.57	4.33	15 fő - 68%	7 fő - 32%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4.00	44.00	22.78	10.78	0.00	40.00	13.47	9.53	5 fő - 21%	19 fő - 79%
12 évesek	1.00	47.00	17.15	11.08	1.00	33.00	15.29	9.71	11 fő - 22%	39 fő - 78%
13 évesek	3.00	35.00	17.50	9.35	0.00	50.00	15.96	9.87	6 fő - 15%	35 fő - 85%
14 évesek	2.00	33.00	17.87	8.67	0.00	26.00	13.31	6.40	10 fő - 19%	42 fő - 81%
15 évesek	7.00	42.00	21.87	10.05	4.00	22.00	12.89	7.43	7 fő - 29%	17 fő - 71%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.50	25.90	18.20	3.74	13.00	24.10	17.18	2.86	8 fő - 31%	10 fő - 38%	8 fő - 31%
12 évesek	11.30	41.40	21.58	5.59	15.60	28.40	21.60	3.24	4 fő - 8%	20 fő - 40%	26 fő - 52%
13 évesek	18.90	38.40	25.06	4.83	16.70	35.00	24.90	4.47	3 fő - 7%	13 fő - 31%	26 fő - 62%
14 évesek	18.30	43.70	29.26	6.65	17.30	38.80	27.68	4.84	8 fő - 15%	12 fő - 23%	32 fő - 62%
15 évesek	18.80	50.70	33.49	7.31	22.70	39.60	28.26	5.38	1 fő - 4%	11 fő - 42%	14 fő - 54%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	104.00	179.00	144.70	23.77	116.00	160.00	137.38	14.70	8 fő - 35%	15 fő - 65%
12 évesek	105.00	185.00	154.04	22.88	118.00	185.00	156.44	19.99	10 fő - 21%	38 fő - 79%
13 évesek	125.00	204.00	167.44	25.64	110.00	195.00	164.16	22.41	9 fő - 22%	32 fő - 78%
14 évesek	120.00	237.00	188.57	28.99	110.00	210.00	166.19	28.68	8 fő - 17%	39 fő - 83%
15 évesek	110.00	248.00	193.13	41.92	110.00	195.00	153.44	24.13	8 fő - 33%	16 fő - 67%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	27.50	22.11	4.38	20.00	36.00	28.82	5.00	6 fő - 26%	17 fő - 74%
12 évesek	6.00	39.00	24.54	6.79	15.50	37.00	28.48	5.30	10 fő - 20%	39 fő - 80%
13 évesek	10.00	34.00	22.94	6.31	12.50	43.50	33.10	7.39	8 fő - 19%	34 fő - 81%
14 évesek	10.50	43.00	26.00	9.33	10.50	48.50	32.54	9.11	12 fő - 23%	40 fő - 77%
15 évesek	2.00	41.00	26.97	8.98	16.50	40.50	32.80	7.78	5 fő - 20%	20 fő - 80%

Összesen: 0 % 0 %

